

ITEPS

SPORT

INSTITUT TOULOUSAIN D'EXPERTISE DE LA PERFORMANCE
SPORT ET SANTÉ

www.iteps.fr

COACHING			GROUPE
1 SÉANCE	PACK 4 SÉANCES	PACK 10 SÉANCES	2 à 5 pers.
70€	240€ Soit 60€ la séance + 2 séances de cryothérapie OFFERTES	500€ Soit 50€ la séance + 5 séances de cryothérapie OFFERTES	15€ / Pers.

CRYOTHÉRAPIE			
Séance d'essai	Pack de 4 séances	Pack 10 séances	Pack 20 séances
OFFERTE Au lieu de 35€	116€ Soit 29€ / séance J'économise 24€	199€ Soit 19,90€ / séance J'économise 151€	340€ Soit 17€ / séance J'économise 360€

TEST OXYCON VO2MAX	75€
--------------------	-----

TEST FMS <i>Test FMS (fonctionnel) 2 séances : avec 1 séance de test et une séance qui d'après les résultats servira à corriger les faiblesses ou le déséquilibre.</i>	150€
---	------

TEST CYBEX <i>Ce test s'appuie sur une technique de surveillance et représente également un interet majeur dans le depistage de déséquilibres musculaires suceptible d'entrainer des blessures.</i>	50€
---	-----

ÉVALUATION <i>Durée: 1H30</i> <i>Test d'evaluation détente verticale</i> <i>Test évaluation musculaire (suivant le profil de l'athlète et le sport pratiqué)</i>	75€
---	-----

TEST AÉROBIE <i>Test aérobic PMA fréquence cardiaque (vélo , tapis...)</i>	50€
---	-----

ITEPS

SPORT

INSTITUT TOULOUSAIN D'EXPERTISE DE LA PERFORMANCE
SPORT ET SANTÉ



15€ / Pers.

Avec votre coach ITEPS
pour les groupes de
2 à 5 personnes



Votre salle de sport & centre de perfectionnement sur place !



Matériel dernière génération



Personne débutante souhaitant se mettre au sport jusqu'à sportif confirmé devant préparer une compétition.



Kiné du sport présent sur place



Accompagnement constant de votre coach

ITEPS

SPORT

INSTITUT TOULOUSAIN D'EXPERTISE DE LA PERFORMANCE
SPORT ET SANTÉ

OFFRE SPÉCIALE
- 18 ANS



10€ / Pers.

Avec votre coach ITEPS
pour les groupes de min.

5 personnes



Votre salle de sport & centre de perfectionnement sur place !



Matériel dernière génération



Personne débutante souhaitant se mettre au sport jusqu'à sportif confirmé devant préparer une compétition.



Kiné du sport présent sur place



Accompagnement constant de votre coach