

# ITEPS

## SPORT

INSTITUT TOULOUSAIN D'EXPERTISE DE LA PERFORMANCE  
SPORT ET SANTÉ

[www.iteps.fr](http://www.iteps.fr)

COACHING			GROUPE
1 SÉANCE	PACK 4 SÉANCES	PACK 10 SÉANCES	2 à 5 pers.
70€	240€ Soit 60€ la séance + 2 séances de cryothérapie OFFERTES	500€ Soit 50€ la séance + 5 séances de cryothérapie OFFERTES	20€ / Pers.

CRYOTHÉRAPIE			
Séance d'essai	Pack de 4 séances	Pack 10 séances	Pack 20 séances
OFFERTE Au lieu de 35€	116€ Soit 29€ / séance J'économise 24€	199€ Soit 19,90€ / séance J'économise 151€	340€ Soit 17€ / séance J'économise 360€

TEST OXYCON VO2MAX	75€
--------------------	-----

<b>TEST FMS</b> <i>Test FMS ( fonctionnel) 2 séances : avec 1 séance de test et une séance qui d'après les résultats servira à corriger les faiblesses ou le déséquilibre.</i>	150€
---	------

<b>TEST CYBEX</b> <i>Ce test s'appuie sur une technique de surveillance et représente également un interet majeur dans le depistage de déséquilibres musculaires suceptible d'entrainer des blessures.</i>	50€
---	-----

<b>ÉVALUATION</b> <i>Durée: 1H30</i> <i>Test d'evaluation détente verticale</i> <i>Test évaluation musculaire (suivant le profil de l'athlète et le sport pratiqué)</i>	75€
---	-----

<b>TEST AÉROBIE</b> <i>Test aérobic PMA fréquence cardiaque ( vélo , tapis...)</i>	50€
---	-----

# ITEPS

## SPORT

INSTITUT TOULOUSAIN D'EXPERTISE DE LA PERFORMANCE  
SPORT ET SANTÉ



**20€ / Pers.**

Avec votre coach ITEPS  
pour les groupes de

**2 à 5 personnes**



**Votre salle de sport & centre de perfectionnement sur place !**



**Matériel dernière génération**



**Personne débutante souhaitant se mettre au sport jusqu'à sportif confirmé devant préparer une compétition.**



**Kiné du sport présent sur place**



**Accompagnement constant de votre coach**

# ITEPS

## SPORT

INSTITUT TOULOUSAIN D'EXPERTISE DE LA PERFORMANCE  
SPORT ET SANTÉ

OFFRE SPÉCIALE  
- 18 ANS



**10€ / Pers.**

Avec votre coach ITEPS  
pour les groupes de min.

**5 personnes**



**Votre salle de sport & centre de perfectionnement sur place !**



**Matériel dernière génération**



**Personne débutante souhaitant se mettre au sport jusqu'à sportif confirmé devant préparer une compétition.**



**Kiné du sport présent sur place**



**Accompagnement constant de votre coach**